

- ¡- Escuela de Mujeres Recolectoras y Pescadoras Rizomas de Vida - ¡-  
Bitácora.

Nombre: Marián Anabel Cacao De la Cruz.

Comunidad: El Oro, Cuenca Estuarina El Gran Delta del Guayas.

Visita de Campo en Lórica - Colombia.

\* Lunes 30 de Septiembre del 2024.

Las integrantes de la Escuela de Mujeres Rizomas de Vida: Raquel Rodríguez, María Fernanda Cruz, Paulina Domínguez, Rosario Chila, Nelly Villaga, Paola Pisco y Marián Cacao; viajamos a Bogotá y luego a Montería, que queda al Norte de Colombia en el Departamento de Córdoba. En el aeropuerto nos estaban esperando las representantes de ASPROCIO: Mileida Correa y Ángel Barbosa, nos recibieron muy respetuosamente y con mucha gentileza, para luego trasladarnos al Hotel Gaitá, que pertenece al Municipio de Santa Cruz en Lórica, lugar donde nos hospedamos, y nos recibieron con un delicioso almuerzo. Luego visitamos el centro histórico de Lórica, lugar donde vimos una iglesia, un lugar llamado el palacio de las 13 columnas, la Alcaldía de Lórica, el río Sinú, el mercado público, me llamó mucho las estructuras de las casas, también nos dirigimos al Municipio donde pudimos ver en un mural la Historia de Lórica, interesante resumen que nos hizo el encargado del museo en Santa Cruz de Lórica, con la compañía de Galila Palomo representante legal de ASPROCIO hicimos este recorrido, ya después nos detuvimos a descansar en un Parque, donde tuvimos el gran placer de conocer a Gamelis Correa, integrante de Asprocig, ella nos comentó y nos hizo saber del arte que ella tiene, haciendo carteras, monederos, etc; tejidos a mano.



Luego en la noche, en compañía de Aleida y Gamelis, nos brindaron una deliciosa merienda en el centro de Loricu.

En este primer día conocí los patrimonios culturales de Loricu, lugar tranquilo, su gente muy amable. Loricu lugar caracterizado por el clima de temperatura alta. Excelente acogida de parte de los integrantes de Asprociq.

\* Martes 1 de Octubre del 2024.

Visitamos las oficinas de Asprociq, con la compañía de.

Nombres	Abif
Ever Grondona	Aguas Prietas
José Martínez	El Piñal
Angel Barbosa	El Zomy
Rafael	La Fortaleza
Julimey Grondona	Aguas Prietas
Yalila Palomo	Nicolás
Ernesto Pérez	Corredor Manglar.

y el Señor Juan José López, quien dirigió el taller, acerca de las herramientas conceptuales y metodología que utilizan como organización, para enfrentar el principal problema, que es el modelo de sociedad que enfrenta el mundo entero, para transitar a las personas a una nueva sociedad, hacia un nuevo modelo de vida que es el Abif.

Asociación ASPROCIG, sus siglas significan: Asociación de Campesinos, Pescadores, Indígenas y Afrodescendientes, para el desarrollo comunitario de la Ciénega del Bajo Sinú, esta organización comunitaria de base, están conformados por 2.400 personas, conformados por 320 familias, con 74 miembros en el Equipo Dinamizadores.



Asprociq tiene convenio con C-condem, para compartir el modelo de subsistir cómo lo es el Abif, transfiriendo experiencias y que la propuesta del modelo sea un espejo para difundir a los demás lugares.

Todos tienen en común un Abif, ninguna persona habla, sin que empiece el mismo dando el ejemplo

Tienen 4 corredores socio-ecológicos en el bajo Sinú, un corredor socioecológico es la suma de varios núcleos socioecológicos, un núcleo socioecológico es donde se integran las barrias con sus Abif. Los núcleos socioecológicos pueden pertenecer sin ley, ni estatutos, sin registros, sin vida jurídica, porque la cabeza principal que es Asprociq sí cuenta con vida jurídica.

La propuesta de desarrollo de Asprociq, tiene 11 programas con enfoque territorial, socioecología, biodiversidad y la estética.

El horizonte de Asprociq es vivir 200 Años, ellos sin tirar una piedra transforman el mundo, bajo el lema "Paso a paso sin ruido".

El consejo Directivo está integrado por 43 personas (jóvenes y mujeres), se reúnen a través de foro virtual los días Lunes y Martes, ya que en el conversatorio que tienen siempre mutan y desarrollan cosas nuevas.

El principal problema que enfrentamos es el modelo de sociedad occidental afanado, que necesita energía, causando el calentamiento global.

Basado en los pensamientos del Matemático Roger Penrose, nos instruyeron con la nueva metodología Z, que ellos desarrollaron, para así tener un modelo de subsistir y aplicarlo en la vida cotidiana.



## Metodología 8.

conocimiento local + ciencia (diálogo de saberes)

sentimientos

- 1) Amor
- 2) Respeto
- 3) Solidaridad
- 4) Amistad

Abif (es arte)

- 1) Unidad Fractal
- 2) Ecosistema
- 3) Territorio.

Abif: Socioecosistema biodiverso familiar, epistemología la complejidad.

Objetivo: lugar bello mediante la estética. Un Abif no se crea de un día para otro, este proceso podría durar unos 3 años.

• Cómo se diseña un Abif base:

- 1) casa dentro del Abif
- 2) delimitar
- 3) inicio desde el centro de la casa hacia afuera.
- 4) debe tener 6 grupos de plantas (83 especies)

Grupo de plantas

- 1.- Ornamentales 40% (belleza)
- 2.- Medicinales 10-15%
- 3.- Hospitalizas
- 4.- Energéticas
- 5.- Frutales
- 6.- Productoras protectoras.

"Un Abif es un instrumento de economía."





\* Miércoles 2 de Octubre del 2024.

- En compañía de Don José Martínez, nos dirigimos a Purisima de la concepción, a visitar el sistema socioecológico comunitario de base, Abif - El Zomy, en este lugar hay humedales del bajo Sinú.
- Los Abif empiezan con los Dinamizadores.
  - Un dinamizador es un agente de cambio.

Don Ángel Barbosa nos comentó que antes no tenían para comer, pero que gracias a este sistema alternativo (Abif) ahora si tienen.

En invierno se dedican a la pesca artesanal (tilapia), en verano se dedican a la Agricultura (cultivo de tiempo corto).

Hubieron conflictos internos, por lo que migraron y se dedicaban a los mototaxis, y que en la actualidad con este sistema alternativo lograron solucionar sus problemas.

- A las 10 de la mañana empezamos el recorrido en el Abif "El Zomy" del Señor Ángel Barbosa, fase 3.

Observamos gran variedad de especies vegetales, hordamentales, frutales etc, observamos una gran piscina de tilapias echu en el mismo terreno de ellos, lo dicho en la teoría el día anterior, ahora visto con mis propios ojos, lugar bello y hermoso, así es la naturaleza que se cuida y se protege.

- Luego visitamos el Abif "El Fefere" de la Señora Gamelis Correa, con 110 especies, también tiene piscinas pequeñas para criar las tilapias, tiene un criadero de gallinas, todo en un pequeño espacio Gamelis y su mamá, siembran en todo recipiente que uno quisiera se le viene a la imaginación a todo le dan uso.
- Este Abif está de fase 2 a fase 3.



En este lugar aprendí que las plantas crecen según el espacio en el que las siembras, y que no se necesita vivir en terrenos abiertos (campo), para sembrar, se puede improvisar haciendo maceteros de cemento y llenarlo con tierra y abono. Excelente idea.

- Luego nos trasladamos al Abif "El girasol", de la Señora Mileida Correa, Abif fase 2 a 3. Cuenta con 120 especies, viven 5 personas en este núcleo familiar.

Le pusieron el nombre El girasol, por el misterio que tiene el girasol y el Abif es un misterio. Tiene un galpon El Ranchito, también había una piscina pero no estaba funcionando porque estaba en mantenimiento.

Lo que pude observar es que cuando entrábamos a los Abif se respiraba otro ambiente, se sentía que no quemaba como en la calle, se sentía una frescura total, pude observar que aprovechan al máximo cada espacio.

- Después visitamos el Abif "Las Piedras" de los dueños Uber Grondona e Idolina Correa, tienen 130 especies vegetales, 4 piscinas se dedican a la pesca de tilapia, tienen su propio sistema para criar pescados. Llevan 30 años siendo dinamizadores.

En este lugar me sentí fascinada al ver la gran variedad de plantas hermosas sus colores, sus formas y el ambiente tan agradable que se sentía, en este lugar bello.

- y por último visitamos el Abif "Aguas prietas" de los Señores Ever Grondona, Carmen Reyes y Gulinmey Grondona.

Nos recibieron con un delicioso almuerzo, sopa de tilapia arroz de coco y un delicioso jugo de Piña.

Después de ese rico almuerzo, empezó el recorrido por ese Abif, con



130 especies vegetales integradas, 2 elementos trabajo en fisicultura y trabajo en avicultura, toda la casa funciona con energía solar.

"Ser recolector y pescador" objetivo de Asprocig.

Este abif es de fase 3, Abif empresarial, aprovechan el mínimo espacio para que no les falte nada. No desconocen saberes, ellas lo hacen a base de recomendaciones, aportando ideas, estrategias.

Para ellas el Abif es un espacio de encuentro familiar, que les facilita la economía. Ya llevan 24 años con el Abif.

Conclusión: Los Abif son espacios pequeños y grandes, donde funcionan la misma metodología, el Núcleo Familiar.

\* Viernes 3 de Octubre del 2024.

Visitamos el Abif base - finca, núcleo sociocológico en la cuchilla de Chimpotá. Abif: Flores en todo el tiempo, del Señor Luis Cevallos Guzman y Beatriz Ruiz Guerreras, este Abif cuenta con 2 hectáreas tiene núcleo dividido por agua salada y agua dulce, llevan 13 años desde que empezaron el Abif, tienen más de 100 especies.

Luego visitamos el Abif "Yacani", lugar donde había una cabañita lugar muy confortable, observamos muchas plantaciones, un ojo de agua dulce, tienen su propio sistema de agua.

Después visitamos el Abif el sueño de Ángel Genes, con 10 hectáreas, también tienen 4 ojos de agua, crían gallina, observamos diversidad de plantas de todo tamaño, grandes árboles.

También pasamos por el bosque de Don Rómulo, lugar donde pudimos ver una hermosa vista, un paisaje muy hermoso.

Después de un delicioso almuerzo que nos sirvieron en la casa de Don Luis Cevallos. Nos reunimos para dialogar:



Don Ángel Barbosa, explicó que por medidas de seguridad, Nelly Villega se quedó en el núcleo sociocultural Flor en todo el tiempo, por motivo de gestación, no pudo ir al recorrido de los Abits Finca.

La Señora Beatriz Ruiz, nos contó un poco acerca del Abit de ellos:

- Los Abit se pueden hacer a base de lo que uno le gusta.
- Las mujeres tienen sus propios ingresos, en este caso ella cria pollos y cerdos.
- Dedicación y Solidaridad.
- Gustamos en placer y comida.
- Especie que sobresale de este Abit es la maderable.

Ellos tenían este terreno pero no lo valoraban, y ahora ya están valorando el territorio, ya que ahora se están beneficiando y sacándole provecho con la alimentación y en lo monetario.

Aprendizajes:

- Cómo sé que una planta es de sol, y de sombra.
- El tamaño de la planta, según en la vasija en la que siembras.
- En qué tiempo debemos sembrar.
- Necesitamos a la naturaleza, porque somos parte de la naturaleza.
- Llevar en la cabeza, el cambio de modelo de vida.

Viernes 4 de Octubre del 2024.

Viajamos de regreso a Ecuador, sin las compañeras Ruguel y Pado, por motivos de salud no pudieron viajar.

Gracias a Dios llegamos con bien de retorno a nuestros hogares.



## **ESCUELA DE MUJERES PESCADORAS Y RECOLECTORAS RIZOMAS DE VIDA.**

Lorica – Colombia – Córdoba

30/09/2024.

### **Día 1.**

Salida muy temprano del hotel a Aeropuerto Mariscal Sucre- Quito Ecuador

Llegada a Lorica. 13h00

Fuimos recibidas en el aeropuerto de Montería la compañera Mileyda Correa el compañero Ángel Barbosa, del aeropuerto de Montería nos dirigimos al Hotel Gaita en Lorica -Colombia.

14:20 horas Almuerzo en el Hotel.

Luego de esto se inició el recorrido por Lorica quien nos acompañó fuimos acompañada la Compañera Yalila Palomo- ASPROCIG.

Visitando el centro histórico que está en las orillas de Brazo del Rio Sinú que pasa por Lorica. Este cuerpo de agua desemboca en el mar Caribe y que está en el departamento de Córdoba.

Visitamos la Casa Municipal, aquí se impartió una charla la cual fue llevada por el compañero del Municipio de Lorica – Jefe de departamento de Turismo nos comentó que arribaron los españoles a Colombia es muy similar historia a la de Ecuador.

18:30 horas/ Merienda en el centro de Lorica.

### **Día 2.**

01/10/2024.

05:30 horas

Levantándome. 5

07:30 horas/ salida del Hotel Gaita – Nos pasaron recogiendo los compañeros de ASPROCIG

08:15 horas Charla con el Compañero Juan José López.

Miembros de ASPROCIG que están presentes en esta reunión.

- Yulimei Grondona- ABIF Aguas Prieta.
- Yalila Palomo- ABIF San Nicolás
- Miguel Herrera, del ABIF Tomi.
- Rafael Díaz, del ABIF Fortaleza



- Omar Hallazgo, del Corredor Rio Sinú.
- Ever Grondona, del ABIF Agu,as Prieta, de la Cuenca baja del Rio Sinú, Lorica.
- José Martínez García, del ABIF El Piñal.
- Ernesto Hoyarza Pérez, Corredor Manglar Rio Sinú.

**Compañeras de la Escuela de Mujeres Pescadoras y Recolectoras Rizomas de Vida presente:**

- María Fernanda Cruz Domínguez
- Paulina Domínguez Domínguez Senaida Chila
- Rosario Chila
- Nelly Villegas
- Marcia Cacao
- Paola Pisco.
- Raquel Rodriguez C.

**ASPROCIG** /Asociación de Pescadores Campesinos Indígenas y Afrodescendientes para el Desarrollo Comunitario de la Ciénaga Grande del Bajo Sinú. Es una organización Comunitaria de Base (OCB) sin ánimo de lucro que integra a 32.000 personas en 6.400 familias de 7 municipios de la cuenca baja del río Sinú.

Lorica es la capital del Bajo Sinu , comprende 9 Municipios , en lo respecta a la metodología ,el menciona que ha cambiado .Actualmente apoyan a 320 familias

Fue fundada en 1991, es organización comunitaria de base su directivo esa conformado por 4 mujeres y 1 hombre, esa es una de las reglas más importantes para elegir una directiva. 74 miembros de apoyo, Dinamizadores de campo. Se ha trabajado una Propuesta de Desarrollo Rural. Es la Siguiende:

- Agua
- Seguridad alimentaria
- Equidad de genero
- Desarrollo institucional

“Paso a paso y sin ruido”. Es su frase favorita o lema

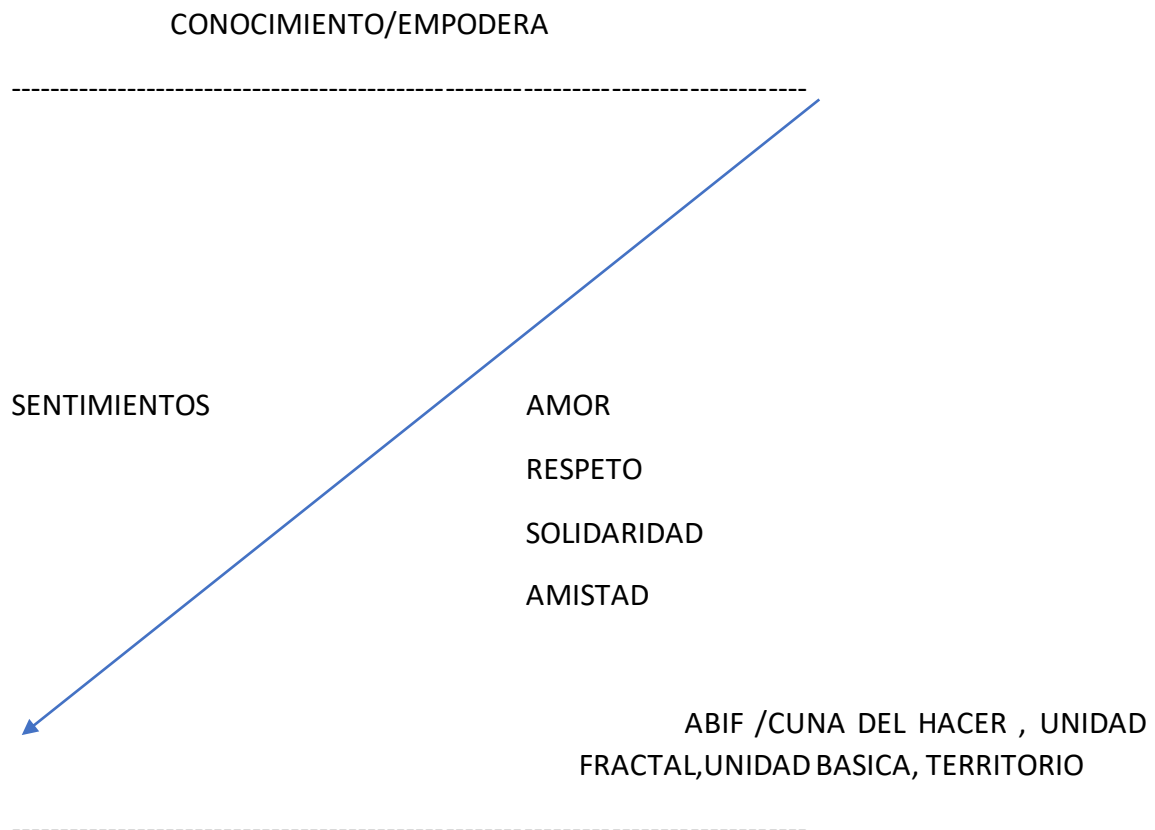
ASPROCIG tiene un convenio con CECONDEM, para desarrollar el proceso de Asprocig este centra en la gente, hace dos años se hizo una visita a varias comunidades, el primer grupo que llego de ECUADOR fueron 6 personas y después hubo un segundo grupo de 7 personas (ahora)

**Metodología Z**



Es dialogo del saberes hay cuatro elementos importantes.

- 1.- Conocimiento local + ciencia.
- 2.- Sentimiento.
- 3.- Amor, Respeto, Solidaridad, Amistad.
- 4.- ABIF: Es la unidad fractal – Ecosistema – Territorial.



HACER

Somos parte de la Naturaleza

Mi comida debe ser el 60% viva

Naturaleza se construye con fractales

Roger P. Premio Nobel de física “Pareciera que la naturaleza nos dictará las matemáticas”

**¿Qué es un ABIF?**

Es un Sistema Socio Biodiverso Familiar.

Un Lugar bello – Estética.

Es la unidad fractal/ construcción



Es una estrategia política, de construir territorio, nueva vida

83 especies vegetales

### **Reglas del ABIF.**

- ✓ Casa dentro del ABIF.
- ✓ Delimitar: medir el terreno.
- ✓ Inicio dentro de la casa. Siempre
- ✓ Un ABIF debe estar formado por seis grupos de plantas.

### **Grupos de plantas.**

- 1.- Ornamentales 40% o 37%
- 2.- Medicinales 20% o 15%
- 3.- Hortalizas 10% o 15%
- 4.-Energéticas 10 % o 15 %
- 5.-Frutales 10%
- 6.- Protectoras. 10%

Como integrar las plantas: roble, papaya, ají, camote.

Verde, yuca, guineo, papa, camote, zapallo, frijol, aguacate, café)

Frutales (maracuyá, limón, maracuyá, papaya, badea, zapote, guayaba, piña, naranja agria )

El 60% de nuestra comida debe ser viva, ósea cultivada por nosotros.

Las plantas son los únicos seres de convertir la **energía electromagnética** en **Biomasa**.

### **Filosofía de ASPROCING**

Nos ayudan a ver la realidad.

El Calentamiento Global.

La tierra tiene 600 ppm y 200 ppm CO<sub>2</sub>.

Adaptación al Cambio climático: El modelo de sociedad: el principal problema que tiene el planeta.

Existen grupos de poder con: Realidad inducida, Desesperanza inducida.

Somos parte indivisible de la naturaleza, con construcción colectiva más allá de lo humano.

### **3 Día.**



02 / 10/ 2024

06h30 am En pie, arreglándome para salir.

07h00 am, desayuno en el Hotel.

08:00 am, de salida del Hotel hasta ASPROCING para luego Visitar los ABIF.

### **Visita ABIF de fase 3 con Sistema Socio ecológico Comunitario**

Ubicado en el Corredor Purísima y la Ciénaga grande del Bajo Sinú, El compañero Ángel Barbosa. Acompañamiento con la Compañera Yalila Palomo y José Martínez García.

José es el Dinamizador es agente de cambio primero cambia uno mismo para después querer cambiar otra cosa u otra persona, ASPROCING ha cambiado todo, Patios Agroecológicos, Sistemas Agroecológico

En el año 1.997 hasta 2.000 realizaron un paro ya que esa época se empezó a construir hidroeléctricas. En ese entonces la mayoría se dedicaba a la pesca. Entonces desviaban el río por lo cual esa era su mayor preocupación, entonces en la segunda paralización el Gobierno recién les prestó atención dándose cuenta de la realidad y entonces les da un proyecto para que ellos empiecen otra forma de trabajar en pesca.

Hoy en día la Organización tiene 58 familias con 25 líneas para cada una y en los Diques (1-2 m ancho) dique de 4m con diferentes especies, hay diversas especies en el agua. Ojo nos comenta que esto es una replica de sus comunidades ancestrales (camellones)

Ángel nos dice, que en invierno se dedican a la pesca (tilapia) esta fue introducida en los 90 también posee bocachico, mojarra y el bagre migraron por causa de la represa. La mayoría de las mujeres migraron a Medellín para dedicarse a otras actividades. En verano a la siembra de cultivo de ciclo corto como: el pepino, melón, la patilla o sandía.

### **Visita al ABIF Fase 2, El FEFER, de la Sra. Damaris Correa.**

Ella tiene muchas especies de plantas que se siente feliz en ese espacio, hay armonía con su familia. Además, producen especialmente del pescado, tienen dos piscinas piscícolas y esto les ayuda a sustentar a la familia. Son tres personas las que habitan esta vivienda

### **Visita al ABIF Fase 3, El Girasol, de Mileyda Correa.**

Ella nos cuenta que tiene 120 especies de plantas y dos piscinas piscícolas, ella también es parte de ASPROCING y vive de lo que cultiva en su casa con su familia.

### **Visita al ABIF Fase 3, Las Piedras de la Familia Grondona Reyes.**

Esta familia vive de los recursos que el ABIF ellos tienen 5 piscinas piscícola (12 m3, con 18 kg de peces, tiene de pollos incubadora y criollos.

130 especies de plantas.



El fermento que les da es de arroz, bacteria o melaza y levadura de pan, 1.7 biomasa, y dura 4 meses para sacar la pesca.

Tilapia roja cuatro meses y medio, bagres seis meses.

La inversión en su ABIF 6 millones de peso más o menos 1.500 dólares americanos.

Nos comentan que han tenido muchos errores en la siembra de peces

Ellos tienen plantas en la zona de los tanques de piscicultura hay una relación de simbiosis que necesitan las plantas y ellas producen nitrógeno que necesitan los peces.

Ever Grondona cuenta que es diferente vivir en un ABIF y que es una adaptación en una crisis social y ecológica. El tiene 20 años en ese proyecto

### **Visita al ABIF Fase 3, Fortaleza de Rafael Díaz.**

Tienen dos piscinas de piscícolas, tilapia roja y tilapia negra y biodiversas plantas.

Viven de la cosecha de peces.

19:00 horas

Merienda cerca del Hotel.

### **4TO Día.**

03 / 10/ 2024.

07:1 horas, desayuno en el Hotel.

08:00 horas, Salida del Hotel -ASPROCING- Visitar los ABIF.

### **Visita al ABIF Finca, Flores en todo tiempo, de la Sra. Beatriz Ruiz Guerrero.**

Se realizado la presentación de todas las compañeras tanto de ASPROSIG y compañeras de CECONDEM

Dialogo de saberes de este Núcleo familiar

### **Núcleo socio ecológico Buenos Aires, la Cuchilla de Cispata**

Este ABIF tiene 100 especies de plantas tiene pollos incubadora, gallinas criollas, cerdos, es voluntaria trabajando con niños y mujeres embarazadas que tienen beneficios de alimentación CURUBA, esto es parte del Gobierno, ella no se beneficia.

Hicimos el recorrido por la ABIF de Juan José también y visitamos otros ABIF como el Ensueño este tiene 7 hectáreas, es una experiencia reconfortante para nosotros este recorrido a mí en lo particular me hizo recordar a mi tierra, tiene un clima excelente debido a la cobertura vegetal de esta zona, además al inicio del recorrido por la cuchilla encontramos un ojo de agua, de este se provee de agua, la esta comunidad.

13:00 horas almuerzo.

Al final del almuerzo hicimos un recuento de lo que hemos visto en los ABIF visitado este día

Regreso- Lorica, ASPROCING.

19:00 horas Merienda en el Hotel

## **5TO Día.**

04/ 10/ 2024.

07:00 horas desayuno en el Hotel.

12:00 horas almuerzo en el Hotel.

14:00 pm salida de Lorica al aeropuerto de Montería.

17:50 abordando avión desde Montería para Bogotá- Ecuador solo 5 compañeras retornaron

Nota:

Hubo inconveniente debido a que la compañera Paola sufrió un percance (aborto) y nos quedamos varios días en Colombia, hasta que se recuperará y así retornar a Ecuador.

Atte.

**Raquel Rodríguez C.**

**Coordinador CECONDEM Guayas**



Bitácora

visita

de

ABIF

VISITA A COLOMBIA



# Día # 1

Lunes, 30 de Septiembre 2024

Llegamos a las 13h00 pm al aeropuerto de Montería, Colombia.

Esperamos a que nos llegará a recoger un miembro de Asprociq y nos lleve al hotel donde nos quedaríamos.

Llegamos al hotel y almorzamos descansamos

Salimos a recorrer el lugar, visitamos malecón, mercado y municipio, iglesia. lugares importantes en lórica con la compañía de Yadira otra miembro de Asprociq.

Eso realizamos hasta la tarde que merendamos y regresamos al hotel a descansar hasta el día siguiente.





## Día # 2

Martes, 1 de Octubre del 2024

Desayunamos 7h30 am

Salimos a las 8 hacia las oficinas de Asprociog con la compañera Yalila que nos recogió y nos llevo hacia allá

Empezamos a las 9h00am una charla con distintos compañeros miembros de Asprociog como:

Ever Grondona → Apoyo Asprociog

José Martín García → ABIF El PITAL

Angel → ABIF EL TOBY → encargado del nucleo socioecológico

Rafael Díaz → ABIF LA FORTALEZA

Yurimeis → ABIF Agua PRIETAS

Yalila → ABIF NICOLAS

Ernest → Corredor Manglar Zona Beltica Asprociog.

Ellos nos compartieron datos de su ABIF y de lo realizariamos los días de visita en esa parte del norte.

Colombia en el Departamento de Cordova. Cuenca baja Rio Sinú en Jónica. y una pequeña introducción de lo que es Asprociog esta conformada por una junta, donde el 90% son mujeres y el 10% hombres.

apoya a 300 familia asociadas, 74 miembros de apoyo donde son dinamizadores de campo. Luego nos brindaron un pequeño refrigerio.





## Día #2

Almorzamos y continuamos la charla con Juan José López quien nos brindó información completa de ASPROCIG

**ASPROCIG:** Asociación de Campesinos, Pescadores Indígenas y Afrodescendientes. para el desarrollo comunitario de la Ciénega Grande del Baja Sur.  
Lema: Paso a paso y sin ruido, su objetivo el ser lugar bello, con experiencia y estética que involucre a todos los sentidos es una OCB: organización comunitaria de base dirigida y administrativa por los mismos socios. Cuenta con un consejo directivo con dinamizador junta directiva 43 personas y multiplicadores locales. Con toma de decisiones rápidas.

De ahí viene la máxima autoridad que es la asamblea General que se reúne 1 vez al año.

Un Requisito para pertenecer a la organización es tener un ABIF, esta familia debe estar informando del proyecto al dinamizador.

Después de un ABIF está el núcleo socioecológico. Espacio donde se integran ABIF por cada recinto o parroquia debe tener núcleo socioecológico formado por 10 a 20 ABIF familiar.

Asprocig tiene 4 corredores socioecológicos.

18 núcleo socioecológicos.

400 ABIF Baja Sur

Su propuesta de desarrollo se basa en socioecología, biodiversidad y ética.

Algo más que entendimos que el ser humano es parte de la naturaleza, Asprocig fue fundada 1991 y lleva 33 años.



Asprociig siembra pensando en los demás  
y trabaja con metodología z que consiste  
en conocimiento local más ciencia y de sentimiento  
como amor, respeto, solidaridad y amistad que es lo  
que nuestro grupo de compañeras recibimos  
desde que llegamos a ASPROCIG.

Nos enseñaron como construir un ABIF, como,  
empezar, cuantas especies debe tener, fases de ABIF.  
y los grupos de plantas en un ABIF.

Terminamos la Charla a las 05:00 pm., luego nos  
dirigimos a hotel, merendamos y a descansar.





## Día #3.

Miércoles 3 de Octubre del 2024

Desayunamos en el hotel a las 7h30 am  
Salimos a las 8h00 am del hotel nos recogieron  
pasamos por las oficinas de Asproig recogiendo  
a los miembros de allí que nos acompañarían  
a la visita de los ABIF familiar que están  
ubicados en casa

Primero visitamos el sistema alternativo del núcleo  
socioecológico del Sr. Angel quien era el que nos  
acompañó junto al Sr Martín este sistema lo  
conforman 58 familia. de 25 mts lineales cada  
uno; observamos plantas desde la más grande a  
la más pequeña y como cada una cumple  
la función de proteger a la otra en época de  
verano cultivan sandía y en época de invierno la  
pesca son medidas utilizadas para mantener lo  
económico, También crían peces este se llamaba Buenos  
Aires

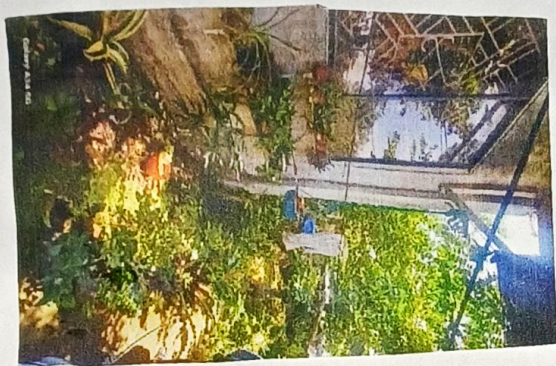




## Día # 3

Luego visitamos los ABIF empezamos por el de:

**ABIF FEFERE** → fase #2 pertenece a la familia de Jameiles Correa en este ABIF observamos una variedad de plantas desde las que nos dan alimentos, medicinales y las que adornan de colores las casas, también crían peces, pollos,



Luego seguimos con el **ABIF EL GIRASOL** → fase #3 pertenece a Mileida Correa este era un poco más grande había un poco más de variedad y con piscina de cría de peces hay realice mi entrevista a la Sra Mileida descansamos un momento



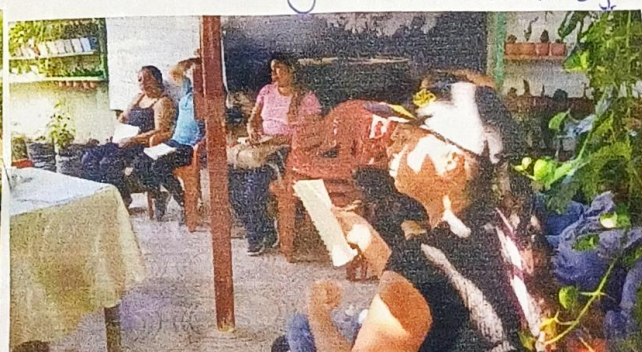


## Día #3

Nuestro tercer ABIF fue **Las Piedras** un abif en fase #3 pertenece a la familia Lyondrona Correa este abif era un poco más grande que el girasol hay observamos muchas mas variedades de plantas hablamos con los dueños del Abif ellos nos contaron como ha cambiado su vida con el Abif, también descansamos y continuamos con el recorrido



Por ultimos visitamos **ABIF AGUA PRIETAS**. Llegamos Recorrimos el Abif tambien habia mucha Variedad, criadero de peces por tamaño, criadero de pollos, bagres el Abif era familiar de 4 integrantes. Solo viven de la actividades del Abif son sus ingresos economicos tienen energia solar, luego ahi nos brindaron el almuerzo, después del almuerzo tuvimos una autoevaluación del recorrido del Abif con los miembros de Asprocig, terminamos a las 3 a 4 pm y nos dirigimos al hotel, luego merendamos en el hotel y descansamos.





## Día # 4

Jueves, 4 de Octubre del 2024

Desayunamos en el hotel a las 7h15am, nos recogieron a las 8h00am en el hotel los compañeros de Asprociag. Pasamos por las oficinas recogiendo Agua para llevar y nos dirigimos hacia los abif haciendas.

Llegamos al abif hacienda **FLORES EN TODO TIEMPO** el cual era de la Sra. Beatriz Ruiz Guerrero Cevallos. Nos brindo un refrigerio, nos presentamos todas las chicas interactuamos con la familia su experiencia con el Abif este tenía 2 hectareas, luego nos dirigimos hacer el recorrido. había más de 100 especies de plantas y como su nombre lo dice variedad de flores.



Pasamos por el ABIF YACANI que pertenecía al Sr. Juan José López también muy grande en variedad de especies de plantas



## Día # 4

Llegamos al Abif Hacienda de don Algemino hermano a quien pertenecía el Abif este era familiar lo integraban toda la familia nos conto su comienzo con el Abif 7 años de empezar y que era un sustento familiar y consumo de alimentos para la familia. y terminamos el recorrido.



Nos dirigimos de regreso donde la Sra Beatriz donde almorzamos. a la Olhoopm terminamos y realizamos la autoevaluación del recorrido de las haciendas con los compañeros de Asprosig y todas las compañeras, agradecemos a la Sra Beatriz nos despedimos y regresamos al hotel pasamos por las oficinas de Asprosig, llegamos a las 4:30 a 5:00 al hotel; merendamos y descansamos.





## Día #5

Viernes 5 de Octubre del 2024

Desayunamos a las 7:30 am  
Descansamos y regresamos a alistar todas nuestras cosas para retornar a casa.

Luego de dejar listo todo salimos a recorrer con la compañera Jameleis el centro de Florica regresamos a las 11:00 am al hotel

Almorzamos a las 12:00 am y salimos a la 1:00 de la tarde hacia el (ter) aeropuerto de Montería allí llegamos a las 2:30 pm esperamos hasta que saliera nuestro vuelo llegamos a Bogotá a las 7:00 pm allí en el aeropuerto merendamos.  
Salimos de Bogotá a las 10:50 pm y llegamos a Ecuador a las 11:50.



06 de octubre del 2024

## **ESCUELA DE MUJERES PESCADORAS RECOLECTORAS RIZOMAS DE VIDA.**

**Nombre. Nelly Jessenia Villega Bone.**

**Lorica 30-09-2024.**

**Día 1.**

**Llegada a Lorica.**

Nos recibieron en el aeropuerto de Montería la Sra. Mileyda Correa el Sr. Ángel Barbosa, nos llevaron hasta el hotel Gaita ubicado en el municipio de Lorica.

**Tipo 14:30 pm** Almuerzo en el Hotel.

Recorrido por Lorica acompañadas de la Sra. Yalila Palomo, de ASPROCING:

Primer lugar visitado orillas de Brazo del Rio Sinú que pasa por Lorica.

Casa Municipal, en la cual nos dieron charla sobre la llegada de los españoles a Colombia, siendo la misma historia de Ecuador cuando llegaron los españoles.

**Tipo 18:30** Merienda en el centro de Lorica, después al Hotel a descansar.

**Día 2. 01-10-2024.**

06:30 am En pie, arreglándome para salir.

07:00 am, desayuno en el Hotel.

07:30 am, de salida del Hotel hasta ASPROCING.

**Tipo 08:15 am, Charla Pedagógica con el Sr. Juan José López.**

**Estando presenté integrantes de ASPROCING.**

Ever Grondona, del ABIF Aguas Prieta, de la Cuenca baja del Rio Sinú, Lorica.

José Martínez García, del ABIF El Piñal.

Omar Hallazgo, del Corredor Rio Sinú.

Miguel Herrera, del ABIF Tomi.

Rafael Díaz, del ABIF Fortaleza.

Yulimei Grondona, ABIF Aguas Prieta.

Yalila Palomo, ABIF San Nicolás.

Ernesto Hoyarza Pérez, Corredor Manglar Rio Sinú.

**Y, las Compañeras de la Escuela de Mujeres Pescadoras y Recolectoras Rizomas de Vida.**



Raquel Rodríguez, María Fernanda Cruz, Paulina Domínguez, Senaida Chila, Marcia Cacao, Paola Pisco y Nelly Villega.

### **Temas a tratar.**

ASPROCING: Fue fundada en 1991, se asume como política, Asociación de campesinos, pescadores, indígenas y afrodescendientes para el desarrollo Ciénaga Grande del bajo Sinú, es una organización comunitaria de base su directivo esa conformado por 4 mujeres y 1 hombre, esa es una de las reglas más importantes para elegir una directiva.

### **Su lema es: Paso a paso y sin ruido.**

**Metodología Z:** La metodología Z, dialogo del saber y tiene cuatro elementos importantes.

1º Conocimiento local + ciencia.

2º Sentimiento.

3º Amor, Respeto, Solidaridad, Amistad.

4º ABIF: Es la unidad fractal – Ecosistema – Territorial.

¿Qué es un ABIF?

Es un Socio ecosistema Biodiverso Familiar.

Un Lugar bello – Estética.

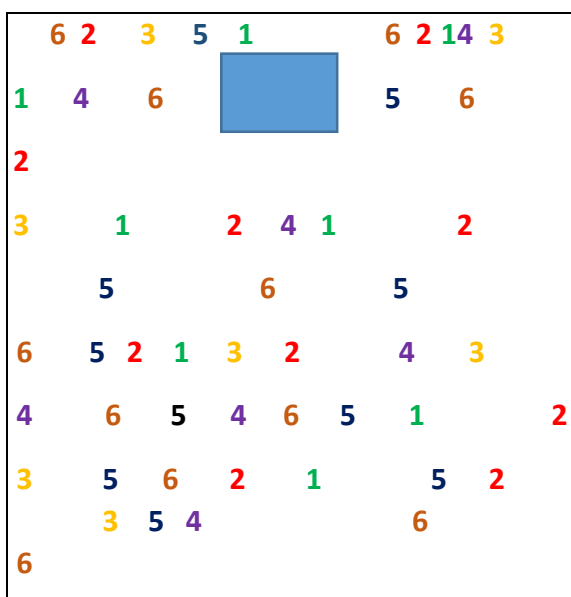
### **Reglas del ABIF.**

1º Casa dentro del ABIF.

2º Delimitar: medir el terreno.

3º Inicio dentro de la casa.

4º Un ABIF debe estar formado por seis grupos de plantas.





## **Grupos de plantas.**

Ornamentales

Medicinales

Hortalizas

Energéticas

Frutales

Protectoras, Productoras.

**Como integrar las plantas:** roble, papaya, ají, camote.

Las plantas son los únicos seres de convertir la energía electromagnética en Biomasa.

**Filosofía de ASPROCING.- Sirve para ver la realidad.**

**Calentamiento global:** la tierra tiene 600 ppm: partes por millón y 200 ppm CO<sub>2</sub>.

**Adaptación al Cambio climático:** El modelo de sociedad: el principal problema que tiene el planeta.

Existen grupos de poder con: Realidad inducida, Desesperanza inducida.

Somos parte indivisible de la naturaleza, con construcción colectiva más allá de lo humano.

## **3º Día.**

**02 – 10 – 2024.**

06:30 am En pie, arreglándome para salir.

07:00 am, desayuno en el Hotel.

08:00 am, de salida del Hotel hasta ASPROCING para luego Visitar los ABIF.

**Visitamos un ABIF de fase 3 con Sistema Socio ecológico Comunitario**, esa ubicado en el Corredor Purísima y la Ciénaga grande del Bajo Sinú, donde es parte don Ángel Barbosa y nos acompañó hasta el ABIF con la Sra. Yalila Palomo y don José Maritnez García.

El Sr. José nos explicó un poco de sus saberes, el cual nos dio a saber que el Dinamizador es agente de cambio primero cambia uno mismo para después querer cambiar otra cosa u otra persona, ASPROCING ha cambiado todo, Patios Agroecológicos, Sistemas Agroecológicos. Cuenta que en el año 97 y el 2000 hicieron paro por que estaban construyendo hidroeléctricas y la gente vivía de la pesca y si desviaban el río en donde iban a pescar, esa era su mayor preocupación, entonces en la segunda paralización el Gobierno recién les prestó atención dándose cuenta de la realidad y **entonces les da un proyecto** para que ellos empiecen otra forma de trabajar en pesca.

Hoy en día la Organización tiene 58 familias con 25 líneas para cada una y en los Diques hay diversas especies en el agua.

**Cuenta don Ángel** que en invierno se dedican a la pesca y en verano a la siembra de cultivo de ciclo corto como: el pepino, melón, la patilla o sandía.

Dice que la orilla de la Ciénega toda es pescadora.

Y que la tilapia no era originaria de ese lugar que llegó en el año 90 y que la mojarra y el bagre han ido migrando por causa de la represa, muchas personas migraron a la ciudad en especial las mujeres en busca de trabajo.

#### **Visita al ABIF Fase 2, El FEFER, de la Sra. Damaris Correa.**

Ella nos cuenta que tiene muchas especies de plantas, y que vive muy feliz en ese lugar en armonía con su familia, que viven de lo que producen especialmente del pescado ellos tienen dos piscinas de peces, no tienen necesidad de buscar otra clase de trabajo por fuera porque con el que tienen en casa les es suficiente para sustentar la familia.

#### **Visita al ABIF Fase 3, El Girasol, de Mileyda Correa.**

Ella nos cuenta que tiene 120 especies de plantas y dos piscinas de peces, al igual que las otras personas antes mencionada ella también es parte de ASPROCING y vive de lo que cultiva en su casa con su familia, tampoco tiene necesidad de salir a buscar empleo porque allí lo tiene todo en un lugar pequeño como es su hogar, llena de amor, tranquilidad y armonía.

#### **Visita al ABIF Fase 3, Las Piedras de la Familia Grondona Reyes.**

Ellos viven de los recursos que da el ABIF ellos tienen 5 piscinas, siembra de pollos broiler y criollos.

Tienen 130 especies de plantas.

Las piscinas deben tener 12 m<sup>3</sup> de agua para la siembra de 18 kg de peces.

El fermento que les da es de arroz, bacteria o melaza y levadura de pan, 1.7 biomasa, y dura 4 meses para sacar la pesca.

Tilapia roja cuatro meses y medio, bagres seis meses.

Tiene de inversión en su ABIF 6 millones de peso más o menos 1.500 dólares americanos.

Dice que al principio cometieron muchos errores en la siembra de peces por que no sabían la cantidad de peces que tenían que sembrar, después sembraban desde 10 peces hasta 60.

Cuando hay lluvia no se puede alimentar a los peces y que ellos son como bebés.

Hace relación de simbiosis que necesitan las plantas y ellas producen nitrógeno que necesitan los peces.

Don Ever Grondona cuenta que es diferente vivir en un ABIF y que es una adaptación en una crisis social y ecológica.

El tiene casi 20 años en ese proyecto y que el ABIF tiene que ser biodiverso.

#### **Visita al ABIF Fase 3, Fortaleza de don Rafael Díaz.**

Ellos cuentan con dos piscinas de peces, tilapia roja y tilapia negra y biodiversas plantas.



Ellos viven de la cosecha de peces, tampoco buscan oro trabajo porque allí lo tienen todo.

19:00 pm merienda en un lugar cerca del Hotel.

#### **4º Día.**

**03 – 10 – 2024.**

06:30 am En pie, arreglándome para salir.

07:00 am, desayuno en el Hotel.

08:00 am, de salida del Hotel hasta ASPROCING para luego Visitar los ABIF.

**Visita al ABIF Finca, Flores en todo tiempo, de la Sra. Beatriz Ruiz Guerrero.**

**Hermoso lugar que da mucha paz.**

**Primero nos presentamos.**

**Después ella y su esposo nos contaron:**

Ellos son del Núcleo socio ecológico Buenos Aires, la cuchilla de Simpatac.

Su ABIF pasa de 100 especies de plantas tiene pollos Broiler, gallinas criollas, cerdos, además es voluntaria trabajando con niños y mujeres embarazadas que tienen beneficios de alimentación **CURUBA**, un beneficio de parte del Gobierno, la cual ella no se beneficia en nada solo ayuda a otras personas.

Ella y su familia tienen 3 años en el proyecto de los ABIF, tenían la finca y sus plantas pero no se habían dado cuenta de lo que tenían y como trabajar y sustentar a su familia estando en casa y a la misma vez cuidar de la familia y el trabajo.

Ella preparo el almuerzo enseñándome como realizaban la comida haya, el arroz con coco en especial y un budín de yuca.

13:00 pm almuerzo en el mismo lugar con todos los compañeros de ese día.

Después hablamos uno a uno las experiencias vividas de ese día y que habíamos aprendido o que podíamos recomendarles para alguna mejora en su ABIF.

Luego fuimos de regreso a Lórica, primero hasta ASPROCING, después hasta el hotel.

19:00 pm merienda en el Hotel, después a descansar.

#### **5º Día.**

**04 – 10 – 2024.**

06:30 am En pie, arreglándome para salir.

07:00 am, desayuno en el Hotel.

08:30 am más o menos salida del Hotel hasta el centro, había que imprimir el boleto de retorno a nuestro amado Ecuador.

12:00 am almuerzo en el Hotel.

Tipo 14:00 pm salida de Lorica al aeropuerto de Montería.

17:50 abordando avión.

Salida 18:06

Salida de Bogotá a Quito 22:10

Llegada a Ecuador 23:50.

Llegada al Hotel casi 01:00 am.

**Fotos Adjuntas:**



























